

## Kontakt

Arge Amigas

Heidi Humbel Rajkovic

[amigas.humbel@arge.ch](mailto:amigas.humbel@arge.ch)

+41 71 228 33 99

[arge.ch/amigas](http://arge.ch/amigas)

# Arge Amigas

## Kräuterkurs für Frauen



## Kräuterkurs für Frauen

Sie lernen Anwendungen von Heilkräutern und Pflanzen aus der Natur und dem Garten.

- Botanik und Anwendung der Pflanzen
- Zubereitung von Brotaufstrichen, Salaten und mehr
- Herstellung von Handcreme und anderen Naturheilmittel
- Tipps für die Hausapotheke
- Tipps für die Anzucht, Ernte und Lagerung
- 

Und du erhältst eine Kursdokumentation.

**Komm und mach mit.**

### Daten und Treffpunkte

30. August 2022, Offene Kirche, Böcklinstrasse 2

20. September 2022, Offene Kirche, Böcklinstrasse 2

25. Oktober 2022, Offene Kirche, Böcklinstrasse 2

29. November 2022, Offene Kirche, Böcklinstrasse 2

### Zeit

14.30–16.00 Uhr

### Mitbringen

Gute Laune, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe  
Kleine Gläser und Behälter

### Anmeldung

Heidi Humbel Rajkovic, [amigas.humbel@arge.ch](mailto:amigas.humbel@arge.ch)

### Kosten

Die Teilnahme an den Kursnachmittagen ist kostenlos.

### Teilnehmerzahl

Max. 14 Personen

Dieser Kurs wird von Cornelia Huser, Homöopathin, in Zusammenarbeit mit der Arge Amigas-Leiterin durchgeführt.

Nach vier besuchten Kursnachmittagen erhalten die Teilnehmerinnen eine Kursbestätigung.