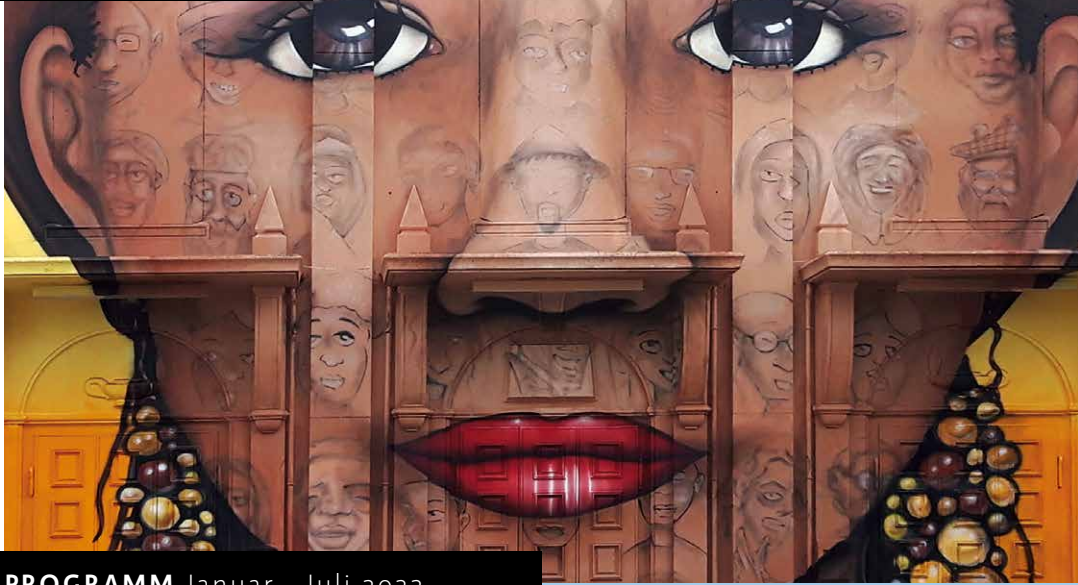


CAFÉ INTERNATIONAL

WIRK RAUM KIRCHE



PROGRAMM Januar – Juli 2022

TREFFPUNKT

für Menschen mit und ohne Fluchtgeschichte. **Begegnung. Austausch. Information.**

Jeden Dienstag ab 15.30 bis 18.00 Uhr, Offene Kirche St.Gallen, Böcklinstrasse 2

Arge Amigas Frauentreffpunkt, von 14.30 bis 16.00 Uhr

INFORMATION UND KONTAKT

Wirkraumkirche

071 278 49 69, info@wirkraumkirche.ch, www.wirkraumkirche.ch

Arge Amigas – Die interkulturelle Frauengruppe

071 228 33 99, administration@arge.ch, www.arge.ch/amigas

Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität

Vadianstrasse 24, 9001 St.Gallen
Tel. 071 222 88 11, fax 071.222.34.50
tapfbsg@zsg.ch, www.tapfbsg.ch

ZEPRA PRÄVENTION
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kommittee St. Gallen



Ostschweizer Verein
für das



//st.gallen

arge
integration



HEKS
EPER

CAFÉ INTERNATIONAL

JEDEN DIENSTAG

Programm der Arge Amigas – Die interkulturelle Frauengruppe

- Deutsch sprechen im Alltag
- Frauen tauschen sich aus
- Frauen engagieren sich

14.30 – 16.00 Uhr

JEDEN MONTAG

Deutsch sprechen (Sprachkurse)

- Mit Chika Uzor
- Kinderbetreuung
- Für Anfänger und Fortgeschrittene

16.00 – 17.30 Uhr (ausser in den Ferien)

PROGRAMM JANUAR – JULI 2022

Schweizerreise.

Kultur, Essen und Sprachen kennen lernen. 1. Teil

18.1.

Schweizerreise.

Kultur, Essen und Sprachen kennen lernen. 2. Teil

25.1.

Gesundheit.

Mit Marlene Conrad. Unterstützt von Zebra.

1.2.

Winter – Apéro.

Alle sind herzlich willkommen.

8.2.

Denk-Spaziergänge für Frauen.

Mit Heidi Humbel Gedächtnistrainerin Schweizerischer Verband für Gedächtnistraining.

15.2./22.2.

Pro Senectute stellt sich vor.

Mit Regula Schmid, Pro Senectute Stadt St. Gallen.

1.3.

Denk-Spaziergänge für Frauen.

Mit Heidi Humbel Gedächtnistrainerin Schweizerischer Verband für Gedächtnistraining.

8.3./15.3.

Frauengesundheit.

Mit Nadia Lehnhard, Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität.

22.3.

Kräuterkurs.

Mit Cornelia Huser, Homöopathin.

29.3./5.4.

Ferien

12.4. – 19.4.

Kräuterkurs.

Mit Cornelia Huser, Homöopathin.

26.4.

Nähkurs.

Mit Annina Policante. Eine Schürze nähen. 1 m festen Stoff mit Faden mitbringen.

3.5./10.5./17.5.

Wir gehen spazieren und picknicken unterwegs.

Mit Heidi Humbel, Arge Amigas.

24.5.

Kräuterkurs.

Mit Cornelia Huser, Homöopathin.

31.5.

Malen und zeichnen.

Mit Kasia Dellios. Mitarbeiterin Arge Amigas.

7.6./14.6.

Kräuterkurs.

Mit Cornelia Huser, Homöopathin.

21.6.

Wir gehen spazieren und grillen.

Bitte nehmt Essen und Getränke mit.

28.6.

Sommer – Apéro.

Alle sind herzlich willkommen.

5.7.