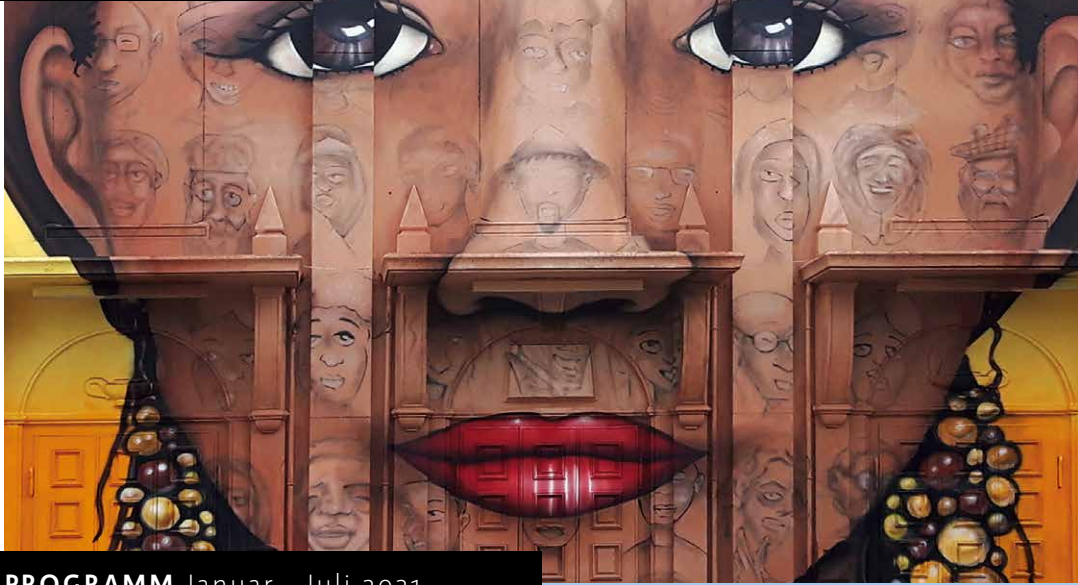


CAFÉ INTERNATIONAL

WIRK RAUM KIRCHE



PROGRAMM Januar – Juli 2021

TREFFPUNKT

für Menschen mit und ohne Fluchtgeschichte. **Begegnung. Austausch. Information.**

Jeden Dienstag ab 15.30 bis 18.00 Uhr, Offene Kirche St.Gallen, Böcklinstrasse 2

Arge Amigas Frauentreffpunkt, von 14.30 bis 16.00 Uhr

INFORMATION UND KONTAKT

Wirkraumkirche

071 278 49 69, info@wirkraumkirche.ch, www.wirkraumkirche.ch

Arge Amigas – Die interkulturelle Frauengruppe

071 228 33 99, administration@arge.ch, www.arge.ch/amigas

Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität

Vadianstrasse 24, 9001 St.Gallen
Tel. 071 222 88 11, fax 071.222.34.50
tapfbsg@zsg.ch, www.tapfbsg.ch

ZEPRA PRÄVENTION
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St. Gallen

Ostschweizer Verein
für das



//st.gallen

arge
integration



HEKS
EPER

CAFÉ INTERNATIONAL

JEDEN DIENSTAG

Programm der Arge Amigas – Die interkulturelle Frauengruppe

- Deutsch sprechen im Alltag
- Frauen tauschen sich aus
- Frauen engagieren sich

14.30 – 16.00 Uhr

JEDEN MONTAG

Deutsch sprechen (Sprachkurse)

- Mit Chika Uzor
- Kinderbetreuung
- Für Anfänger und Fortgeschrittene

16.00 – 17.30 Uhr (ausser in den Ferien)

PROGRAMM JANUAR – JULI 2021

Fit im Kopf. Spielerisch Deutsch lernen. Mit Heidi Humbel, Arge Amigas.	12.01.
Kundalini Yoga. Mit Claudia Matter, Dipl. Yogalehrerin.	19.01.
Handarbeiten. Wir nähen Schürzen. Bitte bringt den Stoff selber mit.	26.01.
Fitness im Alltag. Wir gehen spazieren.	02.02.
Fit im Kopf. Spielerisch Deutsch lernen. Mit Heidi Humbel, Arge Amigas.	09.02.
Kundalini Yoga. Mit Claudia Matter, Dipl. Yogalehrerin.	16.02.
Handarbeiten und kochen. Wir kochen polnische Spezialitäten.	23.02.
Geschichte für Erwachsene. Mit Kathrin Raschle.	02.03.
Kraft tanken. Mit Marlene Conrad. Unterstützt von Zepra.	09.03.
Kundalini Yoga. Mit Claudia Matter, Dipl. Yogalehrerin.	16.03.
Theater Workshop. Mit Theater Thespis.	23.03. / 30.03.
Handarbeiten und kochen. Wir kochen schweizerische Spezialitäten.	06.04.
Ferien	13.04. / 20.04.
Handarbeiten. Wir stricken und häkeln.	27.04.
Schweizerreise. Wir lernen Kultur, Essen und Sprache kennen. 1. Teil.	04.05.
Fit im Kopf. Spielerisch Deutsch lernen. Mit Heidi Humbel, Arge Amigas.	11.05.
Selbstverteidigung. Wir üben einfache Techniken.	18.05.
Handarbeiten. Wir stricken und häkeln.	25.05.
Schweizerreise. Wir lernen Kultur, Essen und Sprache kennen. 2. Teil.	01.06.
Selbstverteidigung. Wir üben einfache Techniken.	08.06.
Fit im Kopf. Spielerisch Deutsch lernen. Mit Heidi Humbel, Arge Amigas.	16.06.
Frauengesundheit. Veränderung im Alter. Mit Nadia Lehnhard, Fachst. Familienplanung SG.	22.06.
Handarbeiten. Wir stricken und häkeln.	29.06.
Tanzen und draussen grillen. Bitte nehmt Essen mit!	06.07.